

Onze visie op Rots en Water:

"Rots en Water" is een weerbaarheidstraining die gericht is op het ontwikkelen van sociale vaardigheden, zelfbeheersing en zelfvertrouwen bij kinderen.

1. **Sociaal-emotionele ontwikkeling:** Rots en Water biedt een gestructureerd kader om emotionele intelligentie, sociale vaardigheden en zelfreflectie te bevorderen. We streven ernaar om kinderen te helpen groeien op sociaal en emotioneel niveau.
2. **Zelfbewustzijn en zelfbeheersing:** Rots en Water legt de nadruk op zelfbewustzijn en zelfbeheersing. We willen kinderen helpen begrijpen hoe ze zich voelen, hun eigen grenzen kennen en leren hoe ze op een positieve manier kunnen reageren op uitdagende situaties. Door middel van oefeningen en reflecties moedigen we kinderen aan om na te denken over hun gedrag en keuzes.
3. **Respect en empathie:** De training bevordert respect en empathie voor anderen. Door samenwerkingsoefeningen en rollenspellen leren kinderen elkaars perspectieven begrijpen en waarderen. We streven ernaar om een positieve en ondersteunende groeps sfeer te creëren waarin elk kind zich gehoord en gerespecteerd voelt, dit in een veilige omgeving.
4. **Weerbaarheid en zelfvertrouwen:** Rots en Water helpt kinderen bouwen aan hun praktische vaardigheden om met uitdagende situaties om te gaan. We willen het zelfvertrouwen van kinderen vergroten door hen te leren opkomen voor zichzelf op een assertieve maar respectvolle manier. Dit helpt hen niet alleen op school, maar ook in andere aspecten van hun leven.
5. **Verbinding met LeerLokaal:** We zien Rots en Water niet alleen als een afzonderlijke training, maar ook in het brede spectrum van LeerLokaal. Dit omvat niet enkel de theorie, maar ook het toepassen van de geleerde vaardigheden in de klas, op de speelplaats en bij buitenschoolse activiteiten.
6. **Betrokkenheid van ouders:** We geloven in de samenwerking met ouders om de ontwikkeling van weerbaarheid bij kinderen te ondersteunen. Communicatie met ouders over de inhoud van de training vinden we belangrijk.
7. **Opvolging van het traject:** We gaan met een kerngroep op zoek naar feedback van leerlingen, leerkrachten en ouders om ons traject voortdurend aan te passen en te verbeteren zodat het aansluit bij de behoeften van onze school.